

## PROGRAMA DE 2º AÑO- MODULO ENFERMEDADES INFLAMATORIAS

**Coordinadores: Martín Toro- Federico Cassella**

### Objetivos

Las Enfermedades Inflammatorias Intestinales (EII) son un grupo de trastornos entre los cuales los gastroenterólogos participan tanto del proceso de atención primaria como de interconsultores. Si bien, en las últimas décadas, la frecuencia de estas se encuentra en aumento, siguen siendo parte de las enfermedades poco frecuentes en la comunidad general. Los médicos de familia, generalistas y clínicos suelen tener poca experiencia en el espectro de presentación clínica y opciones terapéuticas. Los especialistas en gastroenterología marcan la diferencia con la atención primaria, interpretando estudios diagnósticos, capacidad de realizar diagnósticos diferenciales, implementación de planes terapéuticos y asumir seguimiento longitudinal para este grupo de pacientes. El desarrollo de la subespecialidad en EII y la complejidad de la patología, hace necesario el trabajo multidisciplinario y, en algunos casos, el trabajo conjunto con especialistas en la patología.

Durante el presente curso, se espera que el egresado desarrolle competencias en los siguientes ítems:

1. Reconocer características clínicas y de laboratorio de inflamación intestinal que hacen sospechar EII.
2. Reconocer características clínicas que pueden ayudar a diferenciar entre la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa.
3. Diferenciar las EII de otras entidades específicas, como la colitis aguda autolimitada (infecciosa), ileitis y colitis inducida por drogas o radiación, isquemia intestinal, colopatía diverticular, entre otras.
4. Comprender las indicaciones y la interpretación de serología, endoscopía, radiología, histología y estudios microbiológicos utilizados en el diagnóstico y evaluación de pacientes con EII.
5. Comprender el costo-beneficio y riesgo-beneficio de procedimientos endoscópicos y radiológicos utilizados para diagnosticar, definir la extensión de la enfermedad y gravedad, y para evaluar las complicaciones de colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn.
6. Reconocer las diferentes presentaciones de EII, complicaciones anorectales, diferentes patrones de la Enfermedad de Crohn (inflamatorio, estenosante y fistulizante) recabando datos de la historia clínica y examen físico.
7. Reconocer factores predictivos de pronóstico en las EII.
8. Reconocer y manejar las complicaciones intestinales (hemorragia, obstrucción), extraintestinales (oftalmológicas, musculoesqueléticas, dermatológicas, hepatobiliares, tracto urinario) y nutricionales de las EII.
9. Comprender la influencia de la EII en el embarazo y del embarazo en las EII y adquirir conocimiento sobre el uso seguro de medicamentos para la EII durante embarazo y lactancia.
10. Reconocer y manejar los efectos adversos de los medicamentos utilizados en el tratamiento de EII.
11. Desarrollar aspectos psicosociales del impacto de la EII en el paciente y su entorno
12. Capacidad de desarrollar un plan terapéutico acorde con la gravedad y la extensión de la enfermedad tanto la colitis ulcerosa como la enfermedad de Crohn.

13. Comprender las indicaciones, contraindicaciones y farmacología de terapias en EII, incluyendo aminosalicilatos, antibióticos, probióticos, corticosteroides, inmunosupresores tradicionales y terapias biológicas.
14. Tomar conciencia de los riesgos de cáncer a largo plazo en colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn y ser capaz de implementar programas de vigilancia apropiados.
15. Detectar las indicaciones de soporte nutricional en pacientes con EII, implementación de terapias nutricionales en equipo multidisciplinario.
16. Comprender las indicaciones para la cirugía en colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn.
17. Diagnosticar complicaciones postoperatorias en las EII, incluyendo reservoritis, estrategias para prevenir recurrencia postquirúrgica y manejo de la diarrea posterior a una cirugía.

### **Temario:**

EPIDEMIOLOGÍA, CONCEPTOS GENERALES.

COLITIS ULCEROSA: EPIDEMIOLOGÍA, ETIOPATOGENIA Y ANATOMÍA PATOLÓGICA.

COLITIS ULCEROSA: PRESENTACIÓN CLÍNICA, HISTORIA NATURAL Y COMPLICACIONES.

COLITIS ULCEROSA: EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA E ÍNDICES DE ACTIVIDAD.

COLITIS ULCEROSA: TRATAMIENTO MÉDICO.

ENFERMEDAD DE CROHN: EPIDEMIOLOGÍA, ETIOPATOGENIA Y ANATOMÍA PATOLÓGICA.

ENFERMEDAD DE CROHN: PRESENTACIÓN CLÍNICA, HISTORIA NATURAL Y COMPLICACIONES

ENFERMEDAD DE CROHN: EVALUACIÓN DIAGNÓSTICA E ÍNDICES DE ACTIVIDAD.

ENFERMEDAD DE CROHN: TRATAMIENTO MÉDICO

NUTRICIÓN Y EII: CAUSAS Y CONSECUENCIAS NUTRICIONALES DE LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

SOPORTE NUTRICIONAL EN LA EII.

RIESGOS Y COMPLICACIONES DE LAS TERAPIAS INMUNOSUPRESORAS.

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN EN EII

### **Sesión 1. Introducción a las EII**

**Objetivos:** Reconocer características clínicas y de laboratorio de inflamación intestinal que hacen sospechar EII. Reconocer características clínicas que pueden ayudar a diferenciar entre la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. Diferenciar las EII de otras entidades específicas, como la colitis aguda autolimitada (infecciosa), ileitis y colitis inducida por drogas o radiación, isquemia intestinal, colopatía diverticular, entre otras.

**Docente Invitada:** Dra. M. Eugenia Linares

#### **Clases Virtuales:**

Introducción a las EII. Antonio López San Román

Rol de la microbiota en las EII. M. Eugenia Linares

Endoscopia en EII. Josefina Sobrero

#### **Casos Clínicos:**

-Diarrea crónica en paciente joven: abordaje/diagnósticos diferenciales

- VCC por screening con hallazgos compatibles con EII

## Sesión 2. Colitis Ulcerosa: presentación clínica, diagnóstico y complicaciones

**Objetivos:** Comprender las indicaciones y la interpretación de serología, endoscopia, radiología, histología y estudios microbiológicos utilizados en el diagnóstico y evaluación de pacientes con Colitis Ulcerosa.

**Docente Invitada:** Astrid Raush

### Clases virtuales:

Epidemiología, etiopatogenia y anatomía patológica. Astrid Rausch

Presentación clínica, historia natural y complicaciones. Ramiro González Sueyro

Evaluación diagnóstica e índices de actividad. Manuel Barreiro.

CU severa. Daniel Carpio

### Casos Clínicos:

- Paciente con manifestaciones extraintestinales y Cu

- Paciente con CU severa

## Sesión 3 CU: tratamiento médico y quirúrgico

**Objetivos:** Reconocer y manejar los efectos adversos de los medicamentos utilizados en el tratamiento de la CU. Desarrollar un plan terapéutico acorde con la gravedad y la extensión de la enfermedad en la colitis ulcerosa. Comprender las indicaciones, contraindicaciones y farmacología de terapias en EII, incluyendo aminosalicilatos, antibióticos, probióticos, corticosteroides, inmunosupresores tradicionales y terapias biológicas.

**Docente invitado:** Raquel Gonzales

### Clases virtuales:

-Tratamiento médico 1. Juan de Paula.

-Tratamiento médico 2. Raquel González.

-Cirugía en Colitis ulcerosa. Juan Pablo Muñoz.

### Casos clínicos:

-Paciente con CU refractaria a tto médico

- Paciente con Cu corticodependente

## Sesión 4. Enfermedad de Crohn: presentación clínica, diagnóstico y complicaciones

**Objetivos:** Comprender las indicaciones y la interpretación de serología, endoscopia, radiología, histología y estudios microbiológicos utilizados en el diagnóstico y evaluación de pacientes con Enfermedad de Crohn. Reconocer las diferentes presentaciones de la Enfermedad de Crohn, complicaciones anorectales, los diferentes patrones (inflamatorio, estenosante y fistulizante) recabando datos de la historia clínica y examen físico.

**Docente invitado:** Astrid Raush

### Clases virtuales:

Epidemiología, etiopatogenia y anatomía patológica. Pilar Nos

Presentación clínica, historia natural y complicaciones. Pablo Olivera

Evaluación diagnóstica e índices de actividad. Pablo Lubrano.

**Casos clínicos:**

- Pte con cuadro SOI de inicio
- Pte con diarrea crónica

**Sesión 5. Enfermedad de Crohn: tratamiento médico y quirúrgico**

**Objetivos:** Reconocer y manejar los efectos adversos de los medicamentos utilizados en el tratamiento de la Enfermedad de Crohn. Desarrollar un plan terapéutico acorde con la gravedad y la extensión de la enfermedad de Crohn. Comprender las indicaciones, contraindicaciones y farmacología de terapias en EII, incluyendo aminosalicilatos, antibióticos, probióticos, corticosteroides, inmunosupresores tradicionales y terapias biológicas.

**Docente invitado:** Sergio Huernos

**Clases virtuales:**

- Abordaje terapéutico de la EC temprana. Sergio Huernos.
- Enfermedad de Crohn: Tratamiento médico. Fernando Gomollón.
- Enfermedad de Crohn: Tratamiento quirúrgico. Mariano Cillo.

**Casos clínicos:**

- Paciente joven con diagnóstico reciente de EC
- Paciente con EC operada/abordajes postquirúrgicos

**Sesión 6. EII: Factores pronósticos y vigilancia endoscópica**

**Objetivos:** Reconocer factores predictivos de pronóstico en las EII. Comprender el costo-beneficio y riesgo-beneficio de procedimientos endoscópicos utilizados para diagnosticar, definir la extensión de la enfermedad y gravedad, y para evaluar las complicaciones de colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn.

**Docente:** Invitado: Astrid Raush

**Clases virtuales:**

- Enfermedad de Crohn perianal. Aníbal Gil.
- Factores predictivos del pronóstico de la EII. Josefina Etchevers.
- Vigilancia endoscópica en EII. Martín Yantorno.

**Casos clínicos:**

- EC perianal

- Paciente en remisión: vigilancia

#### Sesión 7. Riesgos, complicaciones y estrategias de prevención en las EII

**Objetivos:** Tomar conciencia de los riesgos de cáncer a largo plazo en colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn y ser capaz de implementar programas de vigilancia apropiados.

**Docente invitado:** Federico Cassella

#### **Clases Virtuales:**

Estrategias de prevención. Federico Casella.

Riesgos y complicaciones de las terapias inmunosupresoras. Maricel Bellicoso.

#### **Casos clínicos:**

- Como le explicaría a su paciente los riesgos del tratamiento
- Como le explicaría a su paciente como prevenir complicaciones

#### Sesión 8. EII: Misceláneas

**Objetivos:** Reconocer y manejar las complicaciones nutricionales de las EII. Comprender la influencia de la EII en el embarazo y del embarazo en las EII y adquirir conocimiento sobre el uso seguro de medicamentos para la EII durante embarazo y lactancia.

**Docentes invitados:** Constanza Echevarría. Pablo Tirado

#### **Clases virtuales:**

Nutrición en EII. Constanza Echevarría.

Fertilidad embarazo y lactancia. Pablo Tirado.

Errores en el manejo de las EII. Ignacio Marín-Jiménez.

#### **Casos Clínicos:**

- Paciente con CU en tratamiento con Infliximab que desea quedar embarazada
- Paciente con EC y desnutrición

EXAMEN MODULO